

### Terminvorschau Sport Union Zentralschweiz

18.02.23 Wintersporttag SUS, Engelberg  
11.03.23 14. DV Sport Union Zentralschweiz,  
Gettnau  
18.03.23 Kurs «Neuer Schwung mit Kleingeräten»,  
Beckenried  
Weitere Daten unter [www.suzs.ch](http://www.suzs.ch)

### Bericht Herbstkonferenz 26.10.2022 in Emmenbrücke folgt im nächsten t&s

### Sport Stacking Workshop in Ufhusen

Die Leiterinnen der Jugi Mädchen Ufhusen nahmen das von der Sport Union Schweiz gesponserte Angebot für einen dreiteiligen Workshop im Sport Stacking an. Mit viel Begeisterung wagten sich die Jugimädchen an die neue Sportart heran. Eine Leiterin und ein Leiter vom TSV Concordia Baar leiteten die drei Trainings im September 2022 mit viel Begeisterung und Freude. Man wird ja nicht alle Tage von Weltmeistern, Medaillengewinnern und Weltrekordhaltern trainiert! Ob 3-3-3, 3-6-3 oder Circle alle drei Formationen wurden gelernt und mit Ehrgeiz umgesetzt. Dies löste so viel Begeisterung bei den Mädchen aus, dass sich einige gerade entschieden, Becher für sich zu kaufen, um dies so weiterhin auszuüben. Diese Schnupperlektionen haben also voll eingeschlagen.

Ein herzliches Dankeschön gilt dem Saphir-Club und der Sport Union Schweiz, welche das Übungsmaterial und die Instruktion kostenlos zur Verfügung stellten.

JOSY FILLIGER



### Weiterbildungskurs in Beckenried

Am Samstag, 24. September, trafen sich die motivierten Leitenden für einen weiteren Weiterbildungskurs der Sport Union Zentralschweiz in der Allmendhalle in Beckenried. Die vielversprechenden Themen «Faszien mit und ohne Blackroll» sowie «Mobilisation und Dehnen» erwarteten sie. Nach einer Stärkung mit Kaffee und Gipfeli begann um acht Uhr, nach der Vorstellungsrunde, der Kurs. Kursleiterin Eveline Vujinovic verstand es, die beiden Themen fachgerecht und verständlich zu vermitteln. Am Mittag machten sich alle mit vielen neuen Ideen für ihre Leitertätigkeit, aber auch für den privaten Gebrauch, auf den Heimweg. Nochmals vielen Dank an alle fürs Kommen und Eveline für die Leitung.

ALBERT GISLER



### Wanderung des Männersportvereins Hochwacht Zug

16 Turner des Männersportvereins Hochwacht Zug reisten am 21. September nach Cama in die südlichste Region des Kantons Graubünden. Die Dörfer Cama, Verdabbio, Santa Maria i. C. und Buseno waren die Wanderziele. In 3 ½ Wanderstunden (8km; Aufstieg 690 Hm; Abstieg 340 Hm) bewältigten die Turner morgens den Aufstieg nach Santa Maria und nachmittags den Höhenweg nach Buseno (Ortsteil Molino). Den meisten Turnern war diese Gegend unbekannt und der ganze Wandertag bleibt allen in bester Erinnerung.

GEROLD FRAEFEL



Der Männersportverein Hochwacht Zug bei einer Pausenrast vor der Wallfahrtskirche Santa Maria Assunta (960 m.ü. M.)

### Zwei Frauen überstrahlten die 78. GV der Sport Union Beckenried

Am 28. September lud die Sport Union Beckenried zur alljährlichen Generalversammlung ein. Im alten Schützenhaus trafen sich knapp 100 Mitglieder zu diesem Anlass. Präsidentin Barbara Flüeler führte nach dem Nachtessen die anwesenden Mitglieder durch die 14 Traktanden. Bei den Wahlen im Vorstand konnten drei Frauen wiedergewählt werden, es sind dies: Marlene Käslin (Vizepräsidentin), Ursula Hess (TK), Flavia Murer

(Administration). Zu einem ganz speziellen Jubiläum durfte die Präsidentin den Frauen Marianne Gander und Beata Würsch gratulieren, nämlich zu unglaublichen 60 Jahren Aktivmitgliedschaft. Weiter wurde die vielseitige Leiterin Thesi Näf für 40 Jahre Vereinstätigkeit geehrt.

Zudem durfte die Sport Union Beckenried 16 neue Vereinsmitglieder begrüssen.

BARBARA FLÜELER

### Vorinformation Jugitag 2023

Am Sonntag, 14. Mai 2023, organisiert der TV Grosswangen den Jugitag der Sport Union Zentralschweiz. Am Vormittag werden die Teilnehmenden einen Gruppenwettkampf absolvieren bevor dann am Nachmittag zur Kantonalstaffette gestartet wird. Bitte plant das Datum bereits heute in eurem Jahresprogramm 2023 ein. Aktuelle Informationen findet ihr auch auf unserer Website: [www.tv-grosswangen.ch](http://www.tv-grosswangen.ch). Bei Fragen steht euch OK-Präsident Andreas Odermatt, 079 796 08 21, [resu.odermatt@hotmail.com](mailto:resu.odermatt@hotmail.com) gerne zur Verfügung.

OK JUGITAG 2023

### Sport Union Ägeri im Wander- und Korbballfieber

Die Herbstwanderung der Fitness- und Männerriege führte Anfang September in die Romandie. Die erste Route verlief ab Method südlich von Yverdon nach Orbe, wo beim Ortseingang das lokale Rebgut gekostet werden konnte, dies am Stand eines Winzers, der mit seinen Kollegen aus der Umgebung zu einem Degustations-Samstag einlud (s. Bild). Tags darauf marschierten die Ägerer auf spektakulären Pfaden durch die Gorges de l'Orbe und picknickten unterwegs an einem lauschigen Plätzchen am Fluss. Es war ein eindrückliches und schönes Wanderwochenende.

Soeben führten unsere Ballsportler ihr traditionelles Korbball-Turnier durch. Unser Team schlug sich wacker und belegte zuletzt den dritten Platz. Bleibt zu hoffen, dass sich in den kommenden Jahren wieder etwas mehr Mannschaften hierfür anmelden.

Analoges wünschen wir uns für Anfang Juni im nächsten Jahr, wenn in Unterägeri die SUS-Verbandsmeisterschaft im Volleyball stattfinden wird.

IVO KRÄMER



Wandern gibt Durst, bei der Fitness- und Männerriege Sport Union Aegeri gar grossen.



60 Jahre im Verein aktiv! Marianne Gander und Beata Würsch mit Vereinspräsidentin Barbara Flüeler.